



Colección de enfermedades prevenibles del gato

I y II

Memorias

Tamara L. Iturbe Cossío

M en MVZ Esp. GP Cert. (Feline medicine)

Servicio de Medicina de Gatos en Hospital Veterinario de Especialidades-UNAM

Directora de Centro Médico para Gatos CEMEGATOS

titurbe@hotmail.com

A lo largo de su vida, los gatos son susceptibles de padecer un gran número de enfermedades que pueden clasificarse de acuerdo a su origen (ej. infecciosas, tumorales, inmunomediadas, endócrinas, etc.) o su localización (ej. dermatológicas, ortopédicas, etológicas, respiratorias, urinarias, digestivas, etc). El 95% de ellas genera anorexia en los gatos, así que independiente de la causa, que tu gato deje de comer es un signo de alarma.

No tenemos control sobre la aparición de muchas enfermedades, pero hay unas que se pueden prevenir no solo mediante vacunación y desparasitación, también mediante al control de factores de riesgo; sobre estas últimas, me gustaría comentar brevemente cuáles son las más frecuentes en la clínica, lo que nos puede ayudar a cuidar mejor a nuestros pacientes.

Leucemia Viral Felina

Quisiera comenzar con esta enfermedad infecciosa porque en la clínica vemos morir a muchos gatos a causa de ella; se estima que el 30% de los gatos infectados muere cada año, por lo que pocos viven más allá de 4 años; es una enfermedad terrible y frustrante. Puede afectar el sistema inmune -favoreciendo infecciones secundarias-, causar cáncer y afectar a la médula ósea, que es donde se producen las células de la sangre. Sin embargo, se puede prevenir al vacunar, esterilizar, mantener a los gatos dentro de casa e implementar medidas de manejo adecuadas de los gatos afectados (como separarlos de gatos no infectados). En algunos países ya se ha logrado disminuir la prevalencia drásticamente al aplicar estas medidas y esperemos México siga estos pasos.

Panleucopenia viral felina, herpesvirus y calicivirus

Son otras enfermedades que afectan principalmente a cachorros y se pueden prevenir mediante vacunación. La primera es grave y de alta mortalidad; puede causar afección grave al sistema inmune del gato y signos gastrointestinales como vómito o diarrea. Las últimas dos causan problemas respiratorios como estornudos, secreción nasal y ocular, úlceras en cavidad oral y neumonía. Si bien, una vacuna no evita que el gato entre en contacto con el agente infeccioso, ayuda a evitar los signos clínicos de la enfermedad.

Rabia

En el caso de esta enfermedad tan grave hay que considerar que al proteger al gato también se está protegiendo al resto de la familia, ya que puede transmitirse al humano. Esta vacuna es esencial y sumamente efectiva para prevenir esta mortal enfermedad y en México, gracias a los

programas como la Semana Nacional de Vacunación Antirrábica Canina y Felina se logra proteger a millones de animales, lo que ha llevado a un buen control a nivel nacional.

Obesidad

Cada vez llegan más gatitos gorditos a consulta, y aunque la gente los ve como más tiernos, se debe tener cuidado, ya que esta condición ahora es reconocida como una enfermedad que disminuye la calidad de vida y predispone, a su vez, a otras enfermedades. Pueden ser muchos los factores que favorecen la obesidad, como dietas hipercalóricas, alimentación a libre acceso, aburrimiento, sedentarismo, etc. Cuidar la condición corporal del gato a lo largo de su vida requiere constancia, una alimentación adecuada y actividad física diaria (estimulando al gato jugando con él, es como si fuera al “gym”). Si el paciente no puede controlarse y come demasiado, es mejor utilizar estrategias como platos especiales que lo obligan a pensar y “trabajar” para conseguir su alimento, ayudando a su vez, a disminuir la velocidad con la que se alimenta.

Diabetes mellitus

Así como en los humanos la diabetes mellitus tipo II ha incrementado dramáticamente su prevalencia, en gatos sucede lo mismo. Esta enfermedad se caracteriza por resistencia a la insulina y disminución en su producción. Los principales factores predisponentes son la obesidad y sedentarismo (condiciones generalmente relacionadas). Así que evitar que el gato sea gordito ayudará a evitar el desarrollo de esta enfermedad.

Enfermedad periodontal

El acúmulo de la placa dentobacteriana provoca inflamación y retracción de la gíngiva, pérdida de piezas dentales, mal aliento y dolor; incluso, las bacterias pueden migrar por la sangre e infectar otros órganos como el corazón, hígado y riñones. La formación de placa dentobacteriana puede evitarse limpiando los dientes del gato y utilizando estrategias como productos en el agua de bebida, juguetes y premios especialmente diseñados con este fin. Esta enfermedad dental prácticamente 100% prevenible! Y aún así cerca del 70% de los gatos presenta algún grado de enfermedad periodontal a los 3 años de edad.

Gastroenteritis y obstrucción por cuerpo extraño

Los gatos son muy curiosos y pueden jugar con algunas cosas inapropiadas que acaben siendo ingeridas; una vez dentro del tracto digestivo, estos objetos pueden atorarse, causar daño a diversos órganos, generando mucho dolor y vómito frecuente. En algunas ocasiones, la única forma de sacarlo es mediante cirugía. Hemos notado que el foami y las ligas que se utilizan para el cabello son algunas de sus texturas favoritas. Si identificas que tu paciente tiene tendencia a consumir objetos extraños, es importante recomendar mantenerlos alejados -si es necesario en una caja fuerte-. Incluso cuando los gatos han requerido de cirugía para retirar el cuerpo extraño, no aprenden la lección y vuelven a ingerir estos materiales.

Bolas de pelo

Los gatos tienen una especie de cepillo en la lengua y pasan muchas horas al día acicalándose; el pelo sale de forma natural en la materia fecal y en ocasiones el vómito. Las bolas de pelo pueden ser tan grandes o permanecer tanto tiempo en el tracto gastrointestinal que acaban obstruyendo

el intestino. Se puede evitar que el gato ingiera todo ese pelo cepillándolo frecuentemente. Si el paciente vomita bolas de pelo más de 1-2 veces al año, puede haber otro problema y debe iniciarse el proceso diagnóstico.

Piedras en vejiga y uretra

Los urolitos más frecuentes en los gatos son de oxalatos de calcio y estruvita; son molestos, y pueden hacer que el gato orine con sangre, en lugares inadecuados, muchas veces en pequeñas cantidades y favorecer infecciones. Algunas medidas como ofrecer alimento húmedo, fomentar el consumo de agua mediante la utilización de fuentes y colocación de platos de agua fresca disponibles en varios lugares, ayudan a disminuir la presentación de los cálculos. Ofrecer un alimento de buena calidad y bien balanceado que controle el pH urinario también ayudará a evitar la formación de dichas piedras, incluso en algunos casos puede ser parte del tratamiento (los urolitos de estruvita se disuelven en pH ácido).

Parasitosis

Existe una gran variedad de parásitos que pueden afectar al gato. Los más frecuentes son externos (que se encuentran en la piel), como pulgas, ácaros y garrapatas; también están los internos, siendo los más comunes los gastrointestinales. En ambos casos es importante evitar que tu gato esté expuesto a contraerlos de un medio ambiente contaminado o por la convivencia con otros animales infectados (pueden ser otro gato u otra especie, como perro). También es importante que el gato sea desparasitado periódicamente y así, si no se pudo evitar la llegada de determinado parásito, se evite el aumento de la carga parasitaria y con esto a su vez, se eviten los signos de la enfermedad.

Problemas asociados a la reproducción

La esterilización temprana consiste en llevar a cabo la esterilización antes de la pubertad, por lo que también se conoce como gonadectomía prepuberal. Cuenta con beneficios etológicos adicionales, ya que evita el desarrollo de comportamientos asociados a conductas reproductivas que ponen en riesgo la vida de los gatos, tales como:

- **Pelea.** La testosterona producida en los testículos de los gatos machos regula los comportamientos de agresión entre ellos. Derivadas de las peleas pueden sufrir lesiones e infecciones en la piel; además de enfermedades infecciosas inmunosupresoras como Leucemia Viral Felina y SIDA felino.
- **Salidas a la calle.** Los gatos enteros en época reproductiva buscan salir de casa -a toda costa- en busca de su pareja y aprovecharán cualquier oportunidad, no importando si implica saltar de un cuarto piso para conseguirlo.

Al retirar la fuente del estímulo hormonal antes de la pubertad, se evita la aparición de comportamientos que resultan intolerables para muchas personas.

- **Escándalos nocturnos,** frecuentes cuando hay hembras en celo o machos peleando por territorio.
- **Marcaje con orina** en paredes y muebles. Cuando los gatos llegan a la pubertad, comienzan a marcar territorio con orina, sobre todo los machos. Los gatos que ya presentan este comportamiento al momento de la esterilización, corren el riesgo de mantenerlo a pesar de ya no contar con el estímulo hormonal, puesto que ya tienen el hábito; entonces,

definitivamente es mejor evitar que comience a presentarse. Es muy importante hacer incapié en esta parte, puesto que es un motivo por el cual, los gatos pueden ser abandonados o sacados del hogar.

En las gatas, la esterilización en general ayuda a prevenir enfermedades de útero, como piómetra. Y se ha demostrado reducción del 91% del riesgo de sufrir carcinoma mamario en las gatas esterilizadas antes de la pubertad. Este beneficio es espectacular, tomando en cuenta que este tipo de cáncer es particularmente agresivo y lleva a la muerte a las pacientes.

También evita gestaciones indeseadas. Las gatas tienen la capacidad de tener 3-4 camadas por año y en promedio nacen cuatro gatitos en cada camada. Es una especie tan prolífica que se estima una pareja de gatos no esterilizados y su descendencia pueden alcanzar 420,000 gatos en 7 años. Como resultado, tenemos albergues que siempre se encuentran saturados y muchos gatos en situación de calle, expuestos a una cantidad de condiciones amenazantes dentro de las que se encuentran:

- Falta de agua y alimento.
- Situaciones medioambientales extremas (frío o calor extremo, lluvias, etc.)
- Ataques de perros u otros gatos.
- Accidentes como caídas o atropellamiento.
- Crueldad humana, siendo los casos más frecuentes gatos envenenados, golpeados y víctimas de proyectiles.

No olvidemos en ningún momento que los gatos dependen del humano para ser llevados a la clínica veterinaria y recibir los cuidados apropiados. Su salud es nuestra responsabilidad y debemos procurarles todos los cuidados necesarios para que vivan bien, muchos años, llenando de felicidad sus hogares.