



## S.O.S para el gato que rasca sillones, cortinas, alfombras, etc. y no queremos que pierda su casa

### MEMORIAS

**Tamara L. Iturbe Cossío**

M en MVZ Esp. GP Cert. (Feline medicine)

Centro Médico para Gatos CEMEGATOS

[titurbe@hotmail.com](mailto:titurbe@hotmail.com)

En realidad el comportamiento de rascado del gato no es una enfermedad; el problema es cuando lo realizan en lugares inapropiados... para el humano. Lo primero que se debe hacer en estos casos es explicar a los responsables del paciente que el rascado es un comportamiento normal, instintivo, que llevan a cabo todos los gatos por varios motivos:

- Marcar territorio con elementos visuales y olfativos para evitar encuentros antagonistas (los gatos tienen glándulas interdigitales que producen feromonas que deja impregnadas en la zona donde rascan).
- Remover la capa externa de las uñas para mantenerlas afiladas y sean excelentes armas para cazar a su presa.
- Estirar su cuerpo y flexionar sus pies y garras.
- Búsqueda de atención (condicionado).

**Localización.** Cuando el rascado es para marcar territorio, el gato suele hacerlo en zonas de paso dentro de casa (como puertas y pasillos) y zonas de paso entre el interior y exterior de la casa (como puertas y ventanas). Cuando el rascado es para estirar sus músculos, generalmente lo hacen cerca del lugar de descanso.

**Textura.** La mayoría de los gatos son atraídos por las texturas rugosas, o algo en lo que puedan clavar sus garras.

**Posición.** Algunos gatos prefieren rasgar en superficies verticales, otros, horizontales.

### Tratamiento

No hay forma de lograr que un gato deje de tener ese comportamiento por lo que el objetivo es dirigir el rascado a las áreas que los responsables consideran apropiadas.

Algunas estrategias que pueden ayudar a modificar este comportamiento son:

- Proveer rascadores donde el gato pueda llevar a cabo el comportamiento de rascado.
- Cortar uñas de forma regular para evitar daño a muebles (solo gatos de interiores).
- Uso de temporal de fundas para uñas (solo gatos de interiores)..
- Uso de feromona interdigital felina.
- Proveer enriquecimiento ambiental.
- Bloquear acceso o hacer los lugares inapropiados donde rasca el paciente indeseables.

### **Proveer rascadores donde el gato pueda llevar a cabo el comportamiento de rascado.**

En general, pueden ser horizontales ó verticales. Lo importante es que cumplan con las siguientes características:

- Deben ser suficientemente altos para permitir que el gato pueda estirarse completamente.
- Deben ser estables para que no se muevan o caigan al momento en que el gato deposita su peso.
- Tener los materiales preferidos para afilar, como mecate, madera, tela, alfombra, cartón. En un estudio, los rascadores cubiertos con alfombra fueron los preferidos, pero cada gato es distinto, por lo que lo que se puede hacer es ofrecer diferentes texturas y observar cual es la preferida para cada caso en particular.
- Debe colocarse en los lugares donde el gato desea rascar.
  - Un error común es colocar el rascador en lugares escondidos, donde son convenientes, donde no se ven, donde no estorban. Pero la localización del rascador es fundamental para favorecer su uso.
  - Si el paciente actualmente rasca en un lugar indeseado, hay que considerar que el lugar tiene una importancia particular para el gato, por lo que el rascador debe ser colocado muy cerca de este lugar y poco a poco irlo moviendo hacia una ubicación más apropiada.
  - Los gatos rascan después de despertar, por lo que colocar un rascador cerca de su lugar de descanso puede ser una buena idea.
  - Los gatos necesitan dejar marcas visuales en lugares familiares, cercanos a donde pueden ser observados por otros gatos o que son muy transitadas. Para poder ubicar estos espacios es de ayuda tomar en cuenta el lugar donde se encuentre rascando el paciente.
- Se les debe enseñar a los gatos a utilizar los rascadores, lo que se puede hacer jugando con ellos muy cerca del rascador, colocando catnip y/o premios en el rascador y recompensando de forma positiva cuando el gato utilice el rascador.

### **Cortar uñas de forma regular para evitar daño a muebles (solo gatos de interiores).**

La frecuencia con la que se debe realizar depende del estilo de vida del gato. Después del corte de uñas, es importante premiar con un refuerzo positivo.

### **Uso temporal de fundas para uñas.**

Las fundas evitan el daño en los lugares de rascado inapropiado; se adhieren a la uña mediante la utilización de pegamentos especiales y deben ser reemplazadas en promedio cada mes.

### **Uso de feromona interdigital felina.**

Su aplicación en el rascador apropiado induce el rascado en el mismo ya que además del estímulo olfativo, es de color oscuro y la colocación vertical deja marcas visibles. Se debe aplicar el producto diario por una semana y después un refuerzo en la tercer y cuarta semana (la segunda semana no se administra el producto); una vez que el gato comienza a utilizar el rascador, sus propias marcas favorecerán su uso.

Se puede utilizar también la fracción 3 de la feromona facial felina en la zona donde no se quiere que el gato marque con rascado.

### **Bloquear acceso o hacer los lugares inapropiados donde rasca el paciente indeseables.**

Una vez que ya se haya ofrecido un rascador apropiado para el gato (en el lugar adecuado), se puede bloquear el acceso a los lugares de rascado inapropiado, ya sea retirando el objeto o colocando en él material aversivo para el gato, como tiras de adhesivo doble cara o papel de aluminio. Las marcas visuales y olfativas tienen un efecto de autoreforzo para que el gato tenga la conducta de rascado, por lo que se deben borrar y limpiar.

### **Proveer enriquecimiento ambiental.**

El rascado puede incrementar en gatos con ansiedad, estrés, búsqueda de atención o falta de percepción de un ambiente seguro, lo que puede disminuir con enriquecimiento ambiental. La ansiedad puede empeorar en casos de regaño y castigo, por lo que se encuentran contraindicados (además de que el gato puede aprovechar para rasgar en los momentos en los que el responsable no está presente para castigarlo).

### **El retiro quirúrgico de las uñas no es un procedimiento aceptable.**

El procedimiento consiste en el retiro de la última falange de los dedos del gato, puesto que da origen a la uña; no debe ser confundido con un simple corte de uñas de un gato, ya que la cirugía implica la amputación de la tercer falange, es irreversible e implica mutilarlo, con consecuencias físicas, emocionales y comportamentales. Las garras son esenciales para el balance, movilidad y sobrevivencia. Es una cirugía muy dolorosa con un serie de posibles complicaciones agudas y crónicas:

- Contractura de tendones.
- Cambio de peso hacia pélvicos con la consecuente pérdida de balance.
- Dolor agudo.
- Infección.
- Trauma nervioso.
- Claudicación.
- Problemas de comportamiento.
- Dolor crónico neuropático.

Someter a los gatos a este procedimiento limitaría la respuesta ante un evento adverso, además de que genera inseguridad, por lo que son gatos que pueden ser más agresivos y elusivos; con mayor tendencia a morder. Algunos generan aversión a su arenero por el dolor que sienten al momento de rasgar su arena, orinando y defecando en lugares inapropiados.

Quitarle las garras a un gato no es un procedimiento aceptable; no es un procedimiento médicamente necesario (en la mayoría de las instancias). De hecho, en el posicionamiento de la American Association of Feline Practitioners, actualizado en 2017, se oponen a la cirugía como un procedimiento electivo. Es obligación del médico veterinario informar a los responsables sobre las alternativas a esta cirugía. Algunos países consideran ilegal o extremadamente inhumano realizar este procedimiento, como España, Inglaterra, Italia, Austria, Suiza, Noruega, Finlandia, Brazil, Austria, Nueva Zelanda, Montenegro, Francia, Portugal, Israel, Bélgica, etc.

### **Conclusión:**

El rascado del gato es un comportamiento natural y cuando lo realiza en lugares inapropiados pueden molestar a sus responsables, por lo que deben de recibir orientación necesaria y recomendaciones adecuadas para que el gato pueda llevar a cabo esta conducta y evitar que sea indeseable para el cliente.